

DE 50 + 2 MENTALA FORMERNA (CETASIKA) I DET FJÄRDE AGGREGATET (SANKHARA-KHANDHA) (Enligt ABHIDHAMMATTHA-SANGAHA)

	11 ALLMÄNNA (ANNASAMANA)		
	(Dessas moraliska kvalitet beror på det medvetandetillstånd de tillhör)		
	(a) 5 primära (SABBACITTA, i alla medvetandetillstånd)		
1	1 MEDVETANDEINTRYCK	PHASSA	Bewusstseinsindruck
2	2 VILJA	CETANĀ	Wille
3	3 (ANDLIG) LIVSDULIGHET	JIVITA	(Geist.) Lebensfähigkeit
4	4 KONCENTRATION	SAMĀDHI	Sammlung
5	5 UPPMÄRKSAMHET	MANASIKĀRA	Aufmerken
	(b) 6 sekundära (PAKINNAKA, ej i alla medvetandetillstånd)		
6	1 TÄNKANDE	VITAKKA	Gedankenfassung
7	2 DISKURSIVT TÄNKANDE	VICARA	Diskursives Denken
8	3 BESLUTSAMHET	ADHIMOKKHA	Entschlusskraft
9	4 ENERGI	VIRIYA	Tatkraft
10	5 ENTUSIASM/HÄNRYCKNING	PĪTI	Interesse/Verzückung
11	6 AVSIKTLIKHET	CHANDA	Absicht
	25 POSITIVA (SOBHANA)		
	(a) primära (i alla hälsosamma och karmaskapande positiva medvetanden)		
12	1 FÖRTROENDE	SADDHĀ	Vertrauen
13	2 UPPMÄRKSAMHET	SATI	Achtsamkeit
14	3 SKAMKÄNSLA	HIRI	Schamgefühl
15	4 MORALISK SEDLIG BLYGHET	OTTAPPA	Sittliche scheu
16	5 FRIHET FRÅN BEGÄR	ALOBHA	Gierlosigkeit
17	6 FRIHET FRÅN HAT	ADOSA	Haßlosigkeit
18	7 ABSOLUT JÄMNMOD	TATRAMAJJHATTATA	Allgleichmut
19	8 MENTALT LUGN	KAYA-PASSADHI	Gelassenheit d. Geistesfaktoren
20	9 MEDVETANDETS LUGN	CITTA- PASSADHI	Gelassenheit d. Bewusstseinsf.
21	10 MENTAL RÖRLIGHET	KAYA-LAHUTA	Agilität d. Geistesfaktoren
22	11 MEDVETANDETS RÖRLIGHET	CITTA-LAHUTA	Agilität d. Bewusstseinsgruppe
23	12 MENTAL MJUKHET/GODHET	KAYA- MUDITĀ	Geschmeidigkeit/Gute d. Geist.
24	13 MEDVETANDETS MJUKHET/GODHET	CITTA-MUDITĀ	Geschmeidigkeit/Gute d. Bew.
25	14 MENTAL MEDGÖRLIGHET	KAYA- KAMMĀÑÑATĀ	Gefugigkeit d. Geistesfaktoren
26	15 MEDVETANDETS MEDGÖRLIGHET	CITTA-KAMMĀÑÑATĀ	Gefugigkeit d. Bewusstseinsgr.
27	16 MENTAL SKOLNING	KAYA-PĀGUÑÑATĀ	Geschultheit d. Geistesfaktoren
28	17 MEDVETANDETS SKOLNING	CITTA-PĀGUÑÑATĀ	Geschultheit d. Bewusstseinsgr.
29	18 MENTAL UPPRIKTIGHET	KĀYA-UJUKATĀ	Aufrichtigkeit d. Geistesfaktoren
30	19 MEDVETANDETS UPPRIKTIGHET	CITTA-UJUKATĀ	Aufrichtigkeit d. Bewusstseinsgr.
	(b) 6 sekundära		
	(De tre slagen av avhållsamhet + de två omätbara, liksom avund, girighet, samvetsoro, högmod, inflexibilitet och trötthet, räknas som "icke-konstanta" (aniyata), dvs de uppträder bara tillfälligtvis i de ifrågavarande medvetandetillstånden och då endast var för sig.)		

	3 slag av avhållsamhet (viratiyo):		
31	20 FRÅN ONDA GÄRNINGAR	SAMMĀKAMMANTO	von bösen Tat
32	21 FRÅN FALSKT TAL	SAMMĀVĀCĀ	von falscher Rede
33	22 FRÅN FELAKTIGT LIVSUPPEHÄLLE	SAMMĀ-ĀJĪVO	von falschem Lebenserwerb
	2 omätbara (appamanna):		
34	23 MEDLIDANDE	KARUṆĀ	Mitleid
35	24 ATT DELA ANDRAS GLÄDJE	MUDITĀ	Mitfreude
	1 riktigt vetande (pannindriya):		
36	25 ICKE-FÖRBLÄNDNING	AMOHA	Unverblendung
	dvs VISDOM	PAÑÑĀ	Weisheit
	14 NEGATIVA (AKUSALA):		
	(a) 4 primära (i alla ohälsosamma medvetanden)		
37	1 FÖRBLINDELSE	MOHĀ	Verblendung
38	2 SKAMLÖSHET	AHIRIKA	Schamlosigkeit
39	3 SAMVETSLÖSHET	ANOTTAPPA	Gewissenlosigkeit
40	4 OTÅLIGHET	UDDHACCA	Aufgeregtheit
	(b) 10 sekundära (inte i alla ohälsosamma medvetanden)		
	4 hatfyllda:		
41	1 HAT	DOSA/PATIGHA	Hass
42	2 AVUND	ISSĀ	Neid
43	3 GIRIGHET	MACCHARIYA	Geiz
44	4 SAMVETSORO	KUKKUCA	Gewissensunruhe
	övriga:		
45	5 LYSTENHET	LOBHA	Gier
46	6 (ONDA) UPPFATTNINGAR	DITTHI	(Uble) Ansicht
47	7 HÖGMOD	MĀNA	Stolz
48	8 INFLEXIBILITET	THĪNA	Starrheit
49	9 TRÖTTHET	MIDDHA	Mattheit
50	10 TVIVEL	VICIKICCHĀ	Zweifelsucht
	De två övriga:		
51	FÖRNIMMELSE/KÄNSLA (AGGREGAT 2)	VEDANĀ	
52	IGENKÄNNINGSFÖRMÅGA (AGGREGAT 3)	SAÑÑĀ	
	Av Walpola Rahula nämnda mentala former:		
	IDÉN OM JAGET	SAKKĀYA-DITTHI	
	BEGÄR	RĀGA	
	OKUNNIGHET	AVIJJĀ	

Översatt och bearbetat till svenska av Bo Johansson och Stephan Tomac