

Correctus om onda ryggar

Onda ryggar betyder lidande för individen och stora kostnader för samhället. Det är uppenbart att "produktionen" av ryggont vida överstiger de samlade preventiva och kurativa möjligheterna att lindra och bota. Det behövs nya verksamma metoder med bättre diagnos och behandlingsredskap.

Ryggsjukdomars gemensamma drag?

Om vi tittar noga på symtombeskrivningen för alla namngivna och icke namngivna ryggsjukdomar, så finner vi följande gemensamma drag:

- **Kontraktioner**
- **trög cirkulation**
- **stelhet**
- **förskjutningar och**
- **kompressioner.**

Den Mentala otillräckligheten

Psykiska oförmågan att bemöta, hantera vardagliga situationen är den primära orsaken till de flesta ryggsjukdomar, sömnlöshet, stress liksom alla andra psykosomatiska sjukdomstillstånd!

CorrectusMetoden med redskapet CorrectusBack kan undanröja de komponenter som skapar och underhåller alla **psykosomatiska sjukdomstillstånd**.

Se [CorrectusMetoden](#) och www.correctusback.se

SBU om onda ryggar

Sammanfattning, SBU rapporter om onda ryggar

Med ont i ryggen menas smärttillstånd i hals och ländrygg samt i axlar och skulderparti. Enligt SBU (Statens Beredning för Utvärdering av medicinsk metodik) rapport finns ett femtiotal undersökningsmetoder och lika många behandlingsmetoder, vilka alla har ett undersöknings/behandlingsprogram mot ont i ryggen. Nära hundrausen individen är sjukskrivna eller sjukpensionerade på grund av onda ryggar. Det är ett enorm lidande för individen och väldiga kostnader för samhället. Trots alla ansträngningar hittills har problemet "Ont i ryggen" inte lösts.

Ryggskador, symptom

Det finns nära hundra namngivna ryggskador och ett okänt antal icke namngivna. Om man vill förenkla det hela, kan man sammanfatta alla dessa skador i åtta stora grupper, nämligen diskbräck, spinalstenos, kotglidning (förskjutning), diskdegeneration, kotfraktur, infektion, tumörer och inflammation.

Aktuella Behandlingsmetoder

Undersökningsmetoderna är många, liksom de olika behandlingsformerna. Undersökningsresultaten är inte samstämmiga. Diagnostiken av vissa sjukdomstillstånd är rätt säker, för andra däremot är den tveksam eller t.o.m. motsägelsefull. Slutligen har vi fortfarande en stor del patienter som lider av ont i ryggen utan att vi kan namnge sjukdomen och ännu mindre orsaken.

Behandlingsformer och behandlingsåtgärder

Behandlingsform och åtgärder står i direkt anknytning till undersökningsmetoden. De mest förekommande åtgärderna för att lindra eller bota ryggåkommor är de som:främjar vila, minskar spasm (kramp), minskar inflammation, minskar smärta, ökar styrkan, ökar rörelseomfånget, ökar uthålligheten, förändrar mekaniska strukturer, ändrar neurologiska strukturer, ökar den funktionella och fysiska kapaciteten, modifierar arbetsplatsen. Andra åtgärder är sociala faktorer i vid bemärkelse och behandling av psykiska komponenter.